



**PROTOCOLLO PER LA PROTEZIONE E
PREVENZIONE DA CONTAGIO COVID-19
DURANTE LA PERMANENZA E
L'ESERCIZIO DI ATTIVITA' SPORTIVE
PRESSO IL CAMPO DELL'ASD
ARCIERI DEL FALCO**



Premessa

Il seguente documento riassume e contestualizza nella nostra realtà le indicazioni fornite dalla Fitarco, che a loro volta recepiscono le linee guida ministeriali, per l'utilizzo del campo di tiro della compagnia Arcieri del Falco durante il periodo di emergenza pandemica Covid-19.

Le disposizioni presenti in questo documento e nei documenti succitati andranno messe in pratica ogni qualvolta si avrà accesso al campo e **sono da considerarsi vincolanti per la permanenza all'interno del campo stesso.**

Logistica

Dotazione di materiali presenti nel campo

Gel disinfettante

Nell'area barbecue, fisso.

Dispenser sulla linea di tiro (da riporre nell'armadio presente nell'area scuola a fine giornata).

Dispenser nei pressi dell'altana (da riporre nell'armadio presente nell'area scuola a fine giornata).

Autocertificazioni per accesso al campo in bianco

Disponibili nell'armadio presente nell'area scuola.

Cassetta per autocertificazioni

Nell'area barbecue o nell'area scuola.

Strumenti Informativi

Appositi cartelli con le norme comportamentali specifiche di ogni zona del campo.

Le linee guida Fitarco e il presente documento da posizionare nell'area barbecue a disposizione di tutti.

Bagno

Rimarrà chiuso. E' disponibile il rubinetto esterno per potersi sciacquare le mani.

Utilizzo dell'ufficio e del container

Accesso consentito solo ai membri del consiglio direttivo, uno alla volta salvo casi assolutamente eccezionali, con mascherina e sanificazione delle mani all'ingresso e all'uscita.

Il frigorifero verrà svuotato e spento.

Area barbecue

Le due file di tavoli saranno avvicinate e l'accesso all'area interna sarà inibita con l'uso di bindelle. In questo modo si potranno montare gli archi solo nell'area esterna dei tavoli e si potrà mantenere la distanza tra una persona e quella che gli sta di fronte. Verranno realizzate, mediante nastri segnalateci, le postazioni con distanziamento orizzontale.

Linea di tiro

Serie di paletti con bindella a delimitare la zona di attesa posta ad almeno 2 metri dalla linea di tiro. Picchetti di tiro ad almeno due metri di distanza. Paglioni posizionati relativamente ai picchetti.

Area "mirini"

Serie di paletti con bindella a delimitare la zona di attesa posta ad almeno 2 metri dalla linea di tiro. Indicazione di accesso ad un solo arciere alla volta.

Area "ulivi"

Posizionare i picchetti di tiro a non meno di due metri di distanza uno dall'altro.



Creare una linea di attesa con le bindelle ad almeno due metri dalla linea dei picchetti.

Allenamento

Disinfettare le mani prima di toccare attrezzature comuni (paglione, visuali, sagome, ecc). Sconsigliato l'uso dei guanti perché si creerebbe il problema dello smaltimento e si avrebbe una falsa sicurezza.

Linea di tiro

Contemporaneamente potranno essere presenti sulla linea di tiro tanti arcieri per quanti sono i paglioni. Potranno essere posizionati al massimo altrettanti arcieri dietro la linea di attesa.

Nell'area potranno essere presenti, quindi, al massimo un numero di arcieri pari ai paglioni disponibili moltiplicato per 2 (se a 18 metri ci sono 4 paglioni potranno essere presenti non più di 8 arcieri).

Nel caso di arcieri in attesa chi è sulla linea di tiro dovrà cedere il posto una volta recuperate le proprie frecce in modo da creare alternanza e garantire sempre le distanze di sicurezza (anche in fase di recupero). Ai 18 metri ogni arciera tirerà su una sua porzione di paglione, con o senza visuale.

Area "mirini"

Contemporaneamente potrà essere presente un solo arciera, potrà esserne presente un secondo nell'area di attesa. Nel caso di arcieri in attesa chi è sulla linea di tiro dovrà cedere il posto una volta recuperate le proprie frecce in modo da creare alternanza e garantire sempre le distanze di sicurezza (anche in fase di recupero).

Area "ulivi"

Su una sagoma o paglione potrà tirare un solo arciera alla volta quindi il numero di arcieri presenti sulla linea di tiro sarà pari al numero di sagome e paglioni presenti sul campo. Sull'altana potrà salire un solo arciera alla volta.

Nel caso di arcieri in attesa chi è sulla linea di tiro dovrà cedere il posto una volta recuperate le proprie frecce in modo da creare alternanza e garantire sempre le distanze di sicurezza (anche in fase di recupero).

Norme comportamentali

Norme generali

La distanza di sicurezza da mantenere **da chi sta tirando è di almeno due metri**; in tutte le altre circostanze la distanza è di almeno un metro. A tale proposito c'è da tener presente che una persona alta 1,80 ha, mediamente, il braccio lungo 80 centimetri, quindi **se allungando un braccio riesco a toccare l'altra persona vuol dire che siamo troppo vicini**.

L'utilizzo della mascherina è obbligatorio in ogni momento (esclusa l'azione di tiro) e va tenuta sempre con se. Va prestata particolare attenzione nelle zone di raduno nelle quali andrà comunque mantenuta la distanza di un metro e si **dovrà** indossare la mascherina avendo cura di coprire **sia la bocca che il naso**.

In ogni caso vanno evitati assembramenti.

Tutti i soci dovranno avere un proprio flacone di gel igienizzante

In caso di colpo di tosse o starnuto coprire la bocca ed il naso con l'incavo del gomito, anche se si indossa la mascherina. Evitare di tossire o starnutire all'interno di luoghi chiusi.

Prestare particolare attenzione alla pulizia delle mani che dovranno essere disinfettate con l'apposito gel.

Accesso al campo

La presenza all'interno campo sarà riservata ai soli soci ed eventuali accompagnatori per soci minorenni o disabili (un accompagnatore a socio). I soci appartenenti alla classe junior potranno essere accompagnati al massimo da una persona che dovrà attendere nell'area parcheggio per tutta la durata dell'allenamento. Per tutti gli altri sarà possibile accompagnare in macchina un socio e, chiaramente, venirlo a riprendere, sostando nell'area parcheggio il tempo strettamente necessario alle operazioni di carico e scarico.



Ad ogni ingresso al campo i soci dovranno compilare il registro delle presenze che fungerà anche da autocertificazione ai fini Covid-19. Il registro è disponibile nell'apposito contenitore posto nell'area scuola o nell'area barbecue e andrà compilato riportando la data, l'ora di ingresso, il nominativo del socio e quello del firmatario (esercitante la potestà genitoriale) in caso di socio minorenni. Prima di lasciare il campo sarà necessario tornare al registro per annotare l'orario di uscita.

Utilizzo dell'attrezzatura comune

Con questo termine si intende qualsiasi cosa presente sul campo che non sia di uso esclusivo di un singolo socio, quindi: **paglione, visuali, chiodi, sagome, attrezzature per la messa a punto, strumenti informativi, ecc.** Sanificare sempre le mani prima di toccare le attrezzature comuni, anche se si è da soli (es. poggio una mano sulla visuale/sagoma per estrarre la freccia? prima mi disinfetto le mani).

Intervento su attrezzatura altrui

Evitare il più possibile di intervenire su attrezzatura altrui, se proprio necessario disinfettare le mani prima e dopo l'operazione o utilizzare guanti mono uso (da indossare appositamente per l'operazione e da gettare immediatamente dopo, lo smaltimento è a carico dell'utilizzatore) e disinfettare anche l'attrezzatura. Durante l'operazione mantenere comunque la distanza di almeno un metro.

Ricerca delle frecce

La ricerca delle frecce perse dovrà essere effettuata indossando la mascherina e tenendo la distanza di almeno un metro uno dall'altro. Se si raccoglie una freccia non propria ricordare che a tutti gli effetti si è entrati in contatto con attrezzatura altrui quindi è consigliato disinfettare le mani.

Estrazione delle frecce

Vista l'impossibilità di mantenere la distanza di sicurezza di un metro non è possibile estrarre una freccia dal paglione in due. Si può certamente chiedere l'aiuto di un'altra persona cedendogli il posto e mantenendo la distanza di sicurezza.

Prima di uscire di casa

Cose da ricordare di prendere prima di uscire di casa e venire al campo

- La mascherina
- Il gel
- L'acqua (non sarà disponibile al campo)

E non dimenticate l'arco...

Una volta al campo

In estrema sintesi:

- Firmo il registro delle presenze quando arrivo; annoto l'orario di uscita quando vado via
- Mai più vicini di un metro
- Nel dubbio indosso la mascherina
- Ogni momento è giusto per disinfettare le mani

Sanificazioni periodiche

Una volta a settimana andrà effettuata la sanificazione su paglioni, sagome, tavoli e sedie con soluzione di acqua e varecchina



Registro Presenze

- Questa è un'attrezzatura comune
- Prima di aprire il contenitore e maneggiare il registro mi disinfetto le mani con il gel
- Quando ho finito chiudo il contenitore e mi disinfetto le mani con il gel



Norme generali

- Mantengo la distanza di almeno di 1 metro tra me e chiunque altro
- Se allungando una mano riesco a toccare l'altra persona significa che siamo troppo vicini
- Indosso la mascherina che deve coprire sia la bocca che il naso
- Se devo toccare oggetti non miei sanifico le mani con il gel prima e dopo
- Evito il contatto con altre persone: no strette di mano, abbracci, ecc.
- Ho sempre con me il gel disinfettante
- Se devo starnutire o tossire lo faccio nell'incavo del gomito, anche se indosso la mascherina. Se mi copro con la mano la sanifico immediatamente



Armadio comune

- Questa è un'attrezzatura comune
- Prima di aprire l'armadio e maneggiare il suo contenuto mi disinfetto le mani con il gel
- Chiudo le ante quando ho finito e mi disinfetto le mani con il gel

Uso dell'ufficio e del container

- **L'accesso è riservato ai membri del consiglio direttivo**
- Sanificare le mani prima di entrare e dopo essere usciti
- Evitare, se non assolutamente indispensabile, di entrare più di uno alla volta e indossare sempre la mascherina





Linea di tiro

- Una persona a paglione
- Nell'area di attesa possono sostare tante persone per quanti sono i paglioni
- A 18 metri tiro sulla mia visuale o porzione di paglione se mi alleno alla paglia
- Tiro, recupero e cedo il posto a chi è in attesa portando via tutta la mia attrezzatura
- Se non riesco ad estrarre una freccia mi faccio da parte e chiedo aiuto non tiriamo in due, sempre uno alla volta mantenendo la distanza di 1 metro
- Se devo toccare il paglione o la visuale per estrarre le frecce sanifico le mani col gel prima e dopo
- Sulla linea di tiro mantengo la distanza di **DUE** metri dal mio vicino e non indosso la mascherina mentre tiro
- Se la linea di tiro è piena resto in attesa dietro l'apposita linea. Se anche questa è piena **non posso tirare in questa zona**



Area mirini

- Una sola persona alla volta all'interno dell'area
- Nell'area di attesa può sostare una sola persona alla volta
- Tiro, recupero e cedo il posto a chi è in attesa portando via tutta la mia attrezzatura
- Se non riesco ad estrarre una freccia mi faccio da parte e chiedo aiuto non tiriamo in due, sempre uno alla volta mantenendo la distanza di 1 metro
- Se devo toccare il paglione o la visuale per estrarre le frecce sanifico le mani col gel prima e dopo
- Se l'area è occupata resto in attesa dietro l'apposita linea. Se anche questa è piena **non posso tirare in questa zona**



Area ulivi

- Una persona a sagoma/paglione
- Nell'area di attesa possono sostare tante persone per quanti sono le sagome o i paglioni
- Sull'altana si sale una persona alla volta e prima di salire sanifico le mani
- Tiro, recupero e cedo il posto a chi è in attesa portando via tutta la mia attrezzatura
- Se non riesco ad estrarre una freccia mi faccio da parte e chiedo aiuto non tiriamo in due, sempre uno alla volta mantenendo la distanza di 1 metro
- Se devo toccare il paglione o la sagoma per estrarre le frecce sanifico le mani col gel prima e dopo
- Mentre tiro mantengo la distanza di **DUE** metri dal mio vicino e non indosso la mascherina
- Se la linea di tiro è piena resto in attesa dietro l'apposita linea. Se anche questa è piena **non posso tirare in questa zona**
- Se perdo una freccia chiedo aiuto e durante la ricerca manteniamo la distanza ed indossiamo la mascherina. Cerco di evitare di toccare frecce altrui, se è presente chiamo il proprietario della freccia e gliela indico. Se uso il rampino sanifico le mani prima e dopo

Bagno

- **Non utilizzabile**
- Utilizzare il rubinetto all'esterno per lavarsi le mani

